



Soins Piercing Nez



Durée indicative de cicatrisation: de 4 à 6 mois

Chaque piercing est réalisé avec du matériel stérile et dans des conditions d'hygiène rigoureuses. Les soins visent à limiter les risques de contamination extérieure tout en respectant le processus naturel de cicatrisation.

L'équilibre du microbiote cutané (flore naturelle de la peau) joue un rôle central dans cette phase de reconstruction tissulaire.



Protocole recommandé

- Toujours commencer par un lavage soigneux des mains.
- Lors de la douche quotidienne, laisser couler un jet d'eau tiède sur le piercing pendant 10 à 15 secondes pour ramollir les éventuelles sécrétions.
- Nettoyer délicatement la peau autour du bijou avec un savon doux pH neutre (sans parfum, sans alcool, sans additifs agressifs), sans déplacer le bijou.
- Rincer abondamment à l'eau claire.
- Après la douche, retirer en douceur les éventuels résidus à l'aide d'un coton-tige imbibé de sérum physiologique.
- Pour l'intérieur de la narine, un simple rinçage à l'aide d'un spray d'eau salée isotonique (type Stérimar ou Physiomer) est suffisant pour nettoyer la zone sans perturber la cicatrisation.



Précautions importantes

- Éviter de dormir sur le piercing durant toute la phase de cicatrisation.
- Ne pas utiliser d'antiseptiques de façon quotidienne (Biseptine, Hexomédine, alcool...), sauf avis contraire du perceur ou d'un médecin.
- Ne pas manipuler inutilement le bijou.
- Éviter tout contact avec produits cosmétiques, crèmes, parfums ou maquillage sur la zone.



Changement de barre (downsize)

Dans les semaines suivant la pose, la réaction inflammatoire normale entraîne un gonflement des tissus. La barre posée initialement est volontairement plus longue afin de laisser la place nécessaire à ce gonflement et d'éviter tout phénomène de compression.

Au bout d'environ 1 mois de cicatrisation, il est fortement conseillé de procéder à un downsize : remplacement de la barre longue par une barre plus ajustée.

Ceci permet de limiter les risques de migrations, de tensions sur les tissus et favorise une cicatrisation plus stable.

→ Tarif du downsize : 10 € (correspondant uniquement au prix de la nouvelle barre). L'intervention est réalisée par le perceur, sans autre frais.

⊘ Produits strictement déconseillés

- Alcool : brûle les tissus cicatriciels.
- Eau oxygénée : fragilise les chairs.
- Pommades & pansements : empêchent la peau de respirer.
- Bétadine : assèche la zone, réactions possibles.
- Hexomédine : à réserver à un usage court sur prescription.

? Questions fréquentes

- Rougeurs : normales en début de cicatrisation.
- Plaques, eczéma : supprimer les antiseptiques, privilégier un nettoyage simple.
- Pus jaunâtre : consulter, ne jamais retirer le bijou seul.
- Excroissances : fréquentes, souvent réversibles.
- Rejets : possibles même tardivement.

✂ Informations importantes

- Un piercing bien entretenu n'a aucune conséquence sur la santé.
- Respecter les consignes optimise la cicatrisation.
- Éviter tout contact avec liquides biologiques.
- Pas de piscine/sauna durant le premier mois.
- Pas d'alcool ni drogue les 3 premiers jours.
- Saignements et sensibilités restent possibles.

🔑 Suivi et contrôles inclus

Hormis le downsize, tout le suivi et les contrôles du piercing sont compris dans le prix de la procédure. N'hésitez jamais à repasser au shop ou à nous contacter au moindre doute ou question.

Bonne cicatrisation !

L'équipe Blood & Blade reste disponible tout au long de votre cicatrisation.

