

Soins Piercing Langue

 **Durée indicative de cicatrisation:** de 2 à 3 mois

Chaque piercing est réalisé avec du matériel stérile et dans des conditions d'hygiène rigoureuses. Les soins visent à limiter les risques de contamination extérieure tout en respectant le processus naturel de cicatrisation.

L'équilibre du microbiote buccal joue un rôle central dans cette phase de reconstruction tissulaire.

Protocole recommandé

- Maintenez une bonne hygiène bucco-dentaire, complétée par deux bains de bouche par jour pendant quelques jours (en respectant bien les dosages recommandés).
- Évitez de fumer durant les premiers jours de cicatrisation.
- La consommation de glace peut aider à apaiser l'inflammation.

Précautions importantes

- Évitez tout contact entre des mains sales et la bouche (y compris rapports bucco-génitaux, baisers, etc.).
- Ne jouez pas avec le piercing.
- Ne manipulez pas le bijou inutilement.
- Privilégiez des aliments tièdes ou froids : évitez les plats trop chauds, épicés ou alcoolisés les premiers jours.

Changement de barre (downsize)

Pour le piercing à la langue, une barre longue est posée le jour de la procédure afin d'anticiper le gonflement.

Le changement vers une barre plus courte s'effectue gratuitement au salon, environ 15 jours plus tard, lorsque le gonflement a diminué.

Produits strictement déconseillés

- Alcool : irrite les tissus en cours de cicatrisation, aggrave l'inflammation et peut accentuer le gonflement de la langue.
- Fumée (tabac ou autre) : élève la température dans la cavité buccale, ce qui peut favoriser l'inflammation et ralentir la cicatrisation.

? Questions fréquentes

- Rougeurs : normales en début de cicatrisation.
- Dépôt blanchâtre sur la langue : il s'agit d'une accumulation temporaire de cellules mortes liée au renouvellement rapide de la muqueuse pendant la cicatrisation.
Ce phénomène peut être accentué si la zone est moins brossée par précaution. C'est sans danger et disparaît généralement en quelques jours.
- Pus jaunâtre : consulter, ne jamais retirer le bijou seul.

✂ Informations importantes

- Un piercing bien entretenu n'a aucune conséquence sur la santé.
- Respecter les consignes optimise la cicatrisation.
- Éviter tout contact avec liquides biologiques.
- Pas de piscine/sauna durant le premier mois.
- Pas d'alcool ni drogue les 3 premiers jours.
- Saignements et sensibilités restent possibles.

🔑 Suivi et contrôles inclus

Tout le suivi et les contrôles du piercing sont compris dans le prix de la procédure. N'hésitez jamais à repasser au shop ou à nous contacter au moindre doute ou question.

Bonne cicatrisation !

L'équipe Blood & Blade reste disponible tout au long de votre cicatrisation.

