

## SOINS

Toujours se laver les mains avant de faire les soins.

Lors de la douche ce n'est pas grave que du gel douche coule sur le piercing, il faut juste bien rincer et ne pas frotter ce dernier avec le gel douche.

- La 1ère semaine : nettoyage doux et délicat en pulvérisant de la chlorexidine sur un coton tige. Tu nettoies le piercing sans trop bouger ton bijou et sans forcer. Fais un bain de bouche après chaque repas, maximum 4 fois par jour
  - La 2ème semaine : même soin mais seulement 1 fois par jour
  - La 3ème semaine 1 fois tous les deux jours etc

En plus de ça tu peux nettoyer ton piercing avec du serum physiologique autant que tu le veux (le serum phy étant astringent et décongestionnant)

Tout au long de ta vie, continue de prendre soin de ton piercing en le nettoyant régulièrement avec un savon PH neutre.

En cas de doute, de question, de soucis n'hésite pas à nous contacter par téléphone, sur instagram ou au mieux en passant directement

## PRODUITS A NE PAS UTILISER

- Alcool : Il brûle les tissus cicatriciels et retarde donc la cicatrisation.
- Eau oxygénée : elle brûle et ramollit les chairs.
- Pommade ou pansements : ils empêchent le piercing de « respirer » et créent un milieu chaud/humide propice aux développements microbiens.
- Bétadine : Elle assèche le piercing et provoque une réaction chimique sur l'or.
- Héxomédine : Ne s'utilise qu'en cas d'infection et sur une courte période.

## QUESTIONS FREQUENTES

- Rougeurs autour du bijou lors des 1ères semaines de cicatrisation: c'est normal. Il s'agit d'une réaction de défense immunitaire (inflammation)
- Plaques, eczéma démangeaisons ou irritations: C'est sans doute une réaction à un des produits utilisés pour le nettoyage et non pas d'une allergie au métal (extrêmement rare). Remplacez le produit antiseptique par du Physiomer .
- Sensation de chaleur et suppuration importante (couleur jaune verdâtre) : début d'infection dû probablement à un non-respect des consignes (changement de bijou mal nettoyé, manipulation avec des mains sales, piscine...). **N'ENLEVEZ PAS LE BIJOU** qui aide à drainer le pus vers l'extérieur, vous risqueriez un abcès.
- Petites excroissances fibreuses (boules blanches) : cicatrisation hypertrophique. Appliquez des compresses de Physiomer tous les soirs pour les faire disparaître. La première chose à faire en cas d'inquiétude : N'enlevez surtout pas le bijou et consultez nous. Le service est illimité, même bien au-delà de la cicatrisation.

## INFORMATIONS IMPORTANTES

- Porter un piercing n'a aucune conséquence sur la santé si on respecte quelques règles simples d'hygiène.
- Respectez bien les conseils énumérés sur cette feuille pour optimiser la cicatrisation. Si toutefois vous décidez de ne pas suivre nos conseils, ou de modifier le traitement conseillé, c'est VOTRE responsabilité !
- Aucun contact avec un liquide biologique étranger (sang, sperme, sécrétions vaginales et salive) pour éviter tout risque de contamination (HIV, hépatite).
- Évitez piscine et sauna pendant le premier mois (lieux propices aux infections). Les bains de mer ne posent apparemment aucun problème.
- Aucune drogue ou alcool les trois premiers jours car cela entraînerait un gonflement anormal ainsi que des saignements et des douleurs.
- Des excroissances, saignements et sensibilités sont fréquents pendant la cicatrisation.
- Les rejets sont possibles, même après plusieurs années. Le perceur n'en est pas responsable.

Bonne cicatrisation !



02 96 13 37 45