

SOINS SCARIFICATION

L'évolution d'une cicatrice, bien qu'orientée, est incertaine. Son aspect et sa couleur varient dans le temps et selon la carnation.

Le but des soins d'une scarification est de venir apporter du relief à la cicatrice.

Il va te falloir plusieurs produits :

- Savon antiseptique
- Savon antibactérien
- Sérum physiologique
- Crème hydratante
- Onguent (beurre de karité, huile de carotte ou beurre d'arachide)
 - Citron
 - Vaseline

PENDANT 2 SEMAINES

Toujours te laver les mains avec le savon antiseptique avant de commencer tes soins !

Tu vas faire ces soins 2 à 3 fois par jour.

Nettoie simplement avec le savon antibactérien sans forcer sur toute la zone pour ôter la lymphes.

Rince à l'eau puis rince au sérum physiologique.

Essuie avec un linge propre.

Ensuite mélange une dose d'onguent, avec 2 doses de vaseline et une cuillère à café de citron. Ne pas faire le mélange à l'avance, seulement au moment du soin !

Applique le tout uniformément sur la cicatrice et fais un pansement occlusif avec du cellophane

Passés ces deux semaines et même après cicatrisation, tu te contenteras de mettre de la crème hydratante.

SYMPTÔMES

Si tu as des rougeurs c'est normal, c'est une réaction de défense immunitaire.

Si tu as des plaques, des irritations, de l'eczéma, c'est probablement une réaction au produit pour nettoyer, change le produit antiseptique par de la vaseline.

Si tu as une sensation de chaleur et une suppuration importante jaune verdâtre c'est un début d'infection probablement lié au non respect des consignes. Il faudra consulter pour un traitement antibiotique.

NE SURTOUT PAS FAIRE PENDANT LE 1ER MOIS

Aucun contact avec un liquide biologique étranger (sang, sperme, salive) pour éviter tout risque de contamination !

Pas de piscine ni de soleil !

Eviter l'alcool ou la drogue les 3 premiers jours !

Bonne cicatrisation !!

